

10 Palatandaang Babala

1. Ang Pagbabago ng Memorya Na Nakasisira Sa Pang-araw Na Labuhayan.

Ang isa sa pangkaraniwang babala ng Alzheimers lalo na sa maagang panahon ay ang paglilimot ng di pa natagalang pinag-aralang inpormasyon. Ang mga iba ay pagkalimot ng inportanteng petsa o mga pangyayari; pagtatanong ng parehong impormasyon paulit-ulit umaasa sa nakatutulong sa memorya, (Halimbawa paala-alang palatandaan o electronic device) o miyembro ng pamalia para sa mga bagay na hinahawakan nila noon.

Ano ang kariwang taong gulang na maaaring mauugnay sa pagbabago?

Kung minsan ang pagkamalinot ng mga pangalan o mga paghihirang ngunit matatandaan nila lahat sa huli.

2. Ang Paghahamon Sa Pagplaplano o Pagtulutas Ng Mga Problema.

Ang ilan sa mga tao ay may karanasang pagbabago sa kanilang kakayahan upang made-belap o sumunod ng plano o makipagtrabaho ka sa mga numero. Maaring may problema sila sa pagsusunod ng karaniwang pormula o paggagawa ng buwang-buwang kuwenta. Maaring mahihirapan magkonsentrasyon at napakabal sa paggawa ng mga bagay kaysa ang paggawa nila noon.

Ano ang karaniwang taong gulang na maaaring maiugnay sa pagbabago?

Ang paggawa ng manaka-nakang pagkakamali sa pagbabalanse ng checkbook.

3. Ang Paghihirap Sa Paggaganap ng Karani-wang Mga Trabaho Sa Bahay at Sa Trabaho o Sa Oras Na Malaya.

Ang mga taong may Alzheimers ay madalas mahirapan sa pagtatapos ng pang-araw—araw na trabaho. Kung minsan ang mga tao ay may problema sa pagmamaneho papunta sa kilalang lugar, sa paggawa ng badyet sa trabaho o pag-ala-ala ng mga tuntunin ng paboritong laro.

Ano ang karaniwang taong gulang na maaaring maiugnay sa pagbabago?

Ang manaka-nakang pangangailangan ng tulong sa paggamit ng direksyon sa microwave o irekord ang palabas ng telebisyon.

4. Ang Pagkalito sa Oras at Lugar

Ang taong may Alzheimers ay maaaring mawawala ng pagkakasunod ng mga petsa, mga panahon at daanan ng tiyempo. Maaaring mahihirapan sila sa pag-unawa ng/isang bagay kung hindi na mangayayari agad. Kung minsan makalimutan nila kung saan sila o paano sila nandiyan.

Ano ang karaniwang taong gulang na maaaring maiugnay sa pagbabago?

Ang pagkakalito tungkol sa araw ng linggo ngunit mailalarawan sa huli.

5. Mahirap sa Pag-unawa Ng Mga Larawang Bisuwal at Kaugnay sa.

Para sa ilang tao, kung may problema sa bisyon ay tanda ng pagka may Alzheimers. Maaring may problema sa pagbabasa, pagbibigay ng distansiya at pagtitiyak ng kulay o ang kaibahan. Tungkol sa pagkadama, maaaring daanan ng salamin at iniisip na may tao sa silid. Hindi nila maisakatuparan na sila ang tao sa salamin.

Ano ang karaniwang taong gulang ang maaaring maiugnay sa pagbabago?

6. Mga Bagong Problema ng mga Salita Sa Pagsasalita O Pagsusulat.

Ang mga taong may Alzheimer's ay maaaring may problema sa pagsusunod o pagdudugton. Sa kombersasyon. Maaari silang huminto sa pagitan ng kombersasyon at walang idea kong paano maitutuloy o uulitin sa kanilang sarili. Maaaring magpahirap sa bokabularyo, may problema sa paghahanap ng wastong salita o tatawagin ang mga bagay sa di wastong pangalan. Halimbawa, ang "Watch" ay "Hand Clock."

Ano ang karaniwang taong gulang ang maaaring mai-iugnay sa pagbabago?

7. Mawawala Sa Lugal Ang Mga Bagay At Mawawalaan Ng Abilidad Na Magkuliahan ng Paraan.

Ang taong may Alzheimers ay maaring maglagay ng mga bagay sa di-karaniwang lugal. Maaaring mawawala ang mga bagay at hindi na makakabalik sa kanilang paraan sa pagkukuha ng mga bagay uli kung minsan maaaring pagbintangan ang mga iba sa pagnanakan. Ito ay mangyayari sa mas madalas na panahong lampas ng trabaho.

Ano ang karaniwang taong gulang ay maaaring mai-iugnay sa pagbabago?

Ang paglalagay ng mga bagay sa di-karaniwang lugal paminsan-minsan gaya ng salaming pang-mata, o ang remote Control.

8. Paghihina o Mahihirapang Paghahatol.

Ang mga tao na may Alzheimers ay maaaring may pagbabagong karanasan sa paghahatol o pagbibigay ng desisyon. Halimbawa maaring gamatin nila ang mahirap na paghahatol sa transaksyon ng pera, pagbibigay ng malaking halaga sa telemarketers. Maari silang mababa ang pag-aasikaso ng atensyon sa pagpapaganda o pagpapamalinis.

Ano ang karaniwang taong gulang ang mai-iugnay sa pagbabago?

Ang paggagawa ng masamang desisyon paminsan-minsan.

9. Pagbabawi Sa Trabaho O Mga Aktibidad Pang-Sosyal

Ang taong may Alzheimers ay maaaring magsimula ang pag-alis ng libangang-gawain pang-sosyal na aktibidad, paggawa ng mga proyekto o mga reports. Maaaring may paghihirap sa paggawa ng paboritong sports tim o pag-ala-ala kung paano makompleto ang paboritong libangang gawain. Maari silang iwasan ang pagkasosyal dahil sa pagbabago ng kanilang naranasan.

Ano ang karaniwang taong gulang ang maaaring may sa pagbabago?

Kung minsan mararamdamang, mainip sa pagtrabaho, pamilya at pang-sosyal na obligasyon.

10. Pagbabago Sa Disposisyon At Personalidad

Ang disposisyon at mga personalidad ng mga tao na may Alzheimers ay maaaring baguhin. Maari silang malilito, mahinalain, matamlay matakutin o nababagabag. Maari silang itaob sa bahay, sa trabaho, sa kanyang mga kaibigan o sa lugal na doon sila malayo sa aliwaing pook.

Ano ang karaniwang taong gulang ang maaaring mai-iugnay sa pagbabago?

Ang paglilinang napakatiyaking direksyon sa paggawa ng mga bagay at magiging magagatili kung ang pamamaraan sa paggawa ay magulo.