

10가지 경고 징후

Know the 10 Signs

일상 생활을 방해하는 기억력 상실이 노화의 일반적 부분은 아닙니다. 기억력 상실은 기억력, 사고력 및 추리력의 점진적 감퇴를 야기하는 치명적인 뇌 질환인 알츠하이머병의 증상일 수 있습니다. 모든 사람이 이러한 징후 중 한가지 이상을 다른 정도로 경험할 수 있습니다. 당신이 어떤 징후를 경험하게 된다면, 의사를 찾아가십시오.

1 일상 생활을 방해하는 기억력 상실

알츠하이머 병의 가장 일반적 징후 가운데 하나는 기억 상실, 특히 최근 알게 된 정보를 잊는 것입니다. 다른 징후로는 중요한 날짜 또는 행사 잊어버리기, 같은 정보를 자주 묻기, 스스로 처리하던 일들을 기억 보조 도구(예: 환기 메모 또는 전자 기기) 또는 가족에게 의존하는 것이 포함됩니다.

나이에 관련 일반적 변화는? 때때로 이름 또는 약속을 잊지만 나중에 기억이 납니다.

2 계획 또는 문제 해결에서의 어려움

일부 사람들은 계획을 세우고추진하거나 숫자를 가지고 하는 일을 잘 못하게 될 수 있습니다. 이들은 익숙한 요리법대로 음식을 하거나 매달 청구서를 추적하는 데 곤란을 겪을 수 있습니다. 집중하기 어렵고 일을 할 때 훨씬 더 많은 시간이 걸릴 수 있습니다.

나이에 관련된 일반적 변화는? 은행 잔고 계산에 수시로 실수합니다.

3 가정, 직장 또는 여가 시간에 하던 익숙한 일에 어려움을 겪음

알츠하이머병에 걸린 사람들은 종종 일상적인 일들을 끝까지 해내기 어려워 합니다. 때때로 이러한 사람들은 익숙한 장소로 운전하거나, 직장에서 예산을 관리하거나, 좋아하는 게임의 규칙을 기억하는 데 곤란을 겪을 수 있습니다.

나이에 관련된 일반적 변화는? 전자렌지 설정하기 또는 텔레비전 쇼 녹화하는 데 수시로 도움이 필요합니다.

4 시간 또는 장소 혼동

알츠하이머병에 걸린 사람들은 날짜, 계절 및 시간의 흐름을 놓칠 수 있습니다. 이들은 당장 일어나는 일이 아니면 이해하는 데 곤란을 겪을 수 있습니다. 때때로 자신이 있는 곳 또는 어떻게 그곳에 왔는지를 잊어 버릴 수 있습니다.

나이에 관련된 일반적 변화는? 요일을 혼동하지만 나중에 생각해냅니다.

5 시각적 이미지와 공간 관계를 이해하기 어려움

일부의 경우 시력 문제가 알츠하이머병 징후입니다. 이들은 읽기, 거리 판단 및 색깔 또는 명암 구분에 어려움을 겪을 수 있습니다. 인지 측면에서 거울을 지나쳐 가면서 방에 다른 사람이 있다고 생각할 수 있습니다. 자신이 거울 속 사람이라는 것을 깨닫지 못할 수 있습니다.

나이에 관련된 일반적인 변화는? 백내장으로 인해서 시력이 변합니다.

6 말하기 또는 쓰기에서 단어사용과 관련해서 새로운 문제의 등장

알츠하이머병에 걸린 사람들은 대화를 따라가거나 참여하는 데 어려움을 겪을 수 있습니다. 이들은 대화 도중에 중단했다가 어떻게 계속해야 할지 모르거나 같은 말을 되풀이할 수 있습니다. 적당한 어휘 사용에 어려움을 겪거나, 올바른 단어를 찾기가 곤란하거나, 사물을 틀린 이름으로 부를 수 있습니다(예로, “watch”를 “hand clock”으로 부르기).

나이에 관련된 일반적인 변화는? 때때로 맞는 단어 찾지 못합니다.

7 물건을 제자리에 두지 않고 지난 단계들을 되돌아가는 능력 상실

알츠하이머병에 걸린 사람은 물건을 엉뚱한 곳에 둘 수 있습니다. 물건을 잃어버리고 그것을 다시 찾기 위해 되돌아 갈 수 없습니다. 때때로 다른 사람이 훔쳤다고 비난하기도 합니다. 이런 일은 시간이 경과하면서 더욱 빈번하게 발생할 수 있습니다.

나이에 관련된 일반적인 변화는? 안경 또는 리모컨 같은 물건을 수시로 엉뚱한 곳에 놓습니다

8 판단력 감소 또는 미흡

알츠하이머병에 걸린 사람들은 판단력 또는 의사결정력의 변화를 경험할 수 있습니다. 예컨대, 돈을 취급할 때 판단력이 부족하여 전화통신판매원에게 큰 액수를 줄 수 있습니다. 몸단장 또는 자신을 청결하게 유지하는 데 주의를 덜 기울일 수 있습니다.

나이에 관련된 일반적인 변화는? 가끔 잘못된 결정을 내립니다.

9 직장 또는 사회 활동에서 물러나기

알츠하이머병에 걸린 사람은 취미, 사교 활동, 직장 일 또는 스포츠에서 자신을 소외시키기 시작할 수 있습니다. 이들은 자기 자신이 좋아하는 스포츠팀에 대해 잘 알거나 좋아하는 취미를 완성하는 방법을 기억해 내는 데 어려움을 겪을 수 있습니다. 또한 자신이 경험한 변화 때문에 사람들과 어울리는 것을 회피할 수도 있습니다.

나이에 관련된 일반적인 변화는? 때때로 직장, 가족 및 사회적 의무들을 피곤해합니다.

10 기분 및 성격의 변화

알츠하이머병에 걸린 사람의 기분과 성격이 변할 수 있습니다. 이들은 혼동, 의심, 우울, 두려움 또는 불안함을 보일 수 있습니다. 가정에서, 직장에서, 친구에게 또는 자신의 쾌적한 공간을 벗어난 곳에서는 쉽게 화를 낼 수 있습니다.

나이에 관련된 일반적인 변화는? 본인이 만들어낸 독특한 방법으로 일을 하고 그 틀이 깨지면 화를 냅니다.